

страдания, които идатъ като резултатъ на недоглеждане на нѣщата. Тукъ става въпросъ за страдания отъ идея. Страдание, въ което нѣма никаква идея, това е мъчение. Когато се казва, че човѣкъ трѣбва да носи страданията си съ радостъ, това се отнася до идейнитѣ страдания.

Сега, като поработите презъ лѣтото върху лекциитѣ, извадете, освенъ основната мисль отъ всѣка лекция, още и всички по-важни методи за приложение. Запримѣрь, дадени сж редъ методи за трансформиране на състоянията, на неразположенията ви. Когато сте неразположени, добре е да поставите гърба си на нѣкое дърво, главно на брѣстъ, да почерпите отъ него енергия. Сжщо така, добре е често да се разхождате покрай нѣкоя брѣстова алея. Щомъ направите това упражнение, неразположението ви ще мине. Формата на брѣстовитѣ листа, както и самиятъ брѣстъ, действуватъ успокоително върху нервната система на човѣка. Борѣтъ пѣкъ действува добре върху човѣка главно съ своята миризма и стремежъ нагоре, къмъ височинитѣ. Борѣтъ помага само на ония хора, които иматъ сжщия стремежъ като него. На материалиститѣ той не помага, но и тѣ сами не обичатъ да се качватъ на високи мѣста. Материалиститѣ не обичатъ боровитѣ гори. Знаете ли, къде и на какви мѣста живѣятъ мечкитѣ?—Обикновено тѣ живѣятъ между елхи и въ клѣкове.