

изнасяме дветѣ ржце напредѣ, нагоре, до височината на гърдитѣ.

При изпѣване на думитѣ „право мисли“, ржцетѣ се свалятѣ настрана, хоризонтално.

При изпѣване на думитѣ „свещени мисли за живота ти крепи“, при всѣка дума ржцетѣ се издигатѣ нагоре, вълнообразно, споредѣ ритмуса на пѣнието.

„Вѣренъ, истиненъ, чистъ и благъ всѣкога бжди!“

*

30. Лекция отъ Учителя, държана на 6 юний, 1926 г. София.