

лечъ, въ миналото на човѣка. Когато нѣкоя болестъ се загниѣзди въ астралното тѣло на човѣка, тя постепенно минава въ мисълъта му, а оттамъ и въ физическото тѣло. За да се излѣкува човѣкъ, тази болестъ трѣбва да се махне отъ мисълъта му. Когато образътъ на болестъта изчезне отъ мисълъта на човѣка, едновременно съ това тя изчезва и отъ физическото тѣло. Много отъ болеститѣ на физическото тѣло се явяватъ като послѣдствие на нѣкакви заболявания въ астралния и въ умствения свѣтъ на човѣка. Едно горчиво чувство, една противоречива мисълъ причиняватъ физически болести. Щомъ се махне причината на болестъта, и самата болестъ изчезва.

Мнозина страдатъ отъ главоболие, отъ очеболие и се лѣкуватъ съ студени компреси. Азъ препорѣчвамъ топли компреси вмѣсто студени. Когато страдате отъ главоболие, или очеболие, турете на слѣпитѣ си очи квасъ, прѣсно приготвенъ. Мѣстото намажете съ малко зехтинъ и отгоре турете кваса. Дръжте го на слѣпитѣ очи 10—14 часа. Това можете да правите отъ 3—5 пѣти седмично, споредъ степенъта на болката. Квасътъ действува магнетично, затова го препорѣчвамъ не само при обикновено главоболие, но и при минингитъ. Когато нѣкое дете заболѣе отъ минингитъ, обрѣснете добре главата му, пригответе прѣсенъ квасъ и го поставете на горната частъ на главата и на слѣпитѣ очи. Като турите нѣколко пѣти наредъ квасъ на главата, детето ще оздравѣе.