

вѣкъ за човѣка е вѣлъкъ. Напротивъ, той се ползува отъ силата на вѣлка. Динамиченъ е вѣлъкътъ. Забелязано е, че въ козината на вѣлка не се вѣдятъ никакви паразити.

И тѣй, учете се сами да се лѣкувате. Който е развилъ чрезмѣрна чувствителностъ въ себе си, или страда отъ неврастения, нека използва синия цвѣтъ на свѣтлината. Всѣка сутринъ да прави обливания съ синитѣ лъчи на свѣтлината, върху главата, гърдитѣ и стомаха си. Изобщо, добре е човѣкъ да отправя сини, жълти, или портокалови лъчи къмъ онѣзи органи на тѣлото си, въ които чувствува излишна енергия. Понѣкога на нѣкои мѣста въ организма на човѣка става известно подпушване, което създава анормални състояния. Той трѣбва да облива тѣлото си съ сини и жълти лъчи на свѣтлината. Човѣкъ може да приема тѣзи лъчи отъ слънцето. Първоначално той ще си служи съ стъклена призма. Съ помощта на тази призма, човѣкъ може да получи слънчевия спектъръ на стената. Като получи спектъра, той трѣбва да съсредоточи вниманието си къмъ синия цвѣтъ и да се опита да го възприеме въ себе си. Следъ това нека затвори очитѣ си, да види, може ли сжщиятъ цвѣтъ да се отпечата въ мозъка му. Като прави тѣзи упражнения, той ще може, когато пожелае, да произведе синия, жълтия или кой и да е цвѣтъ въ мозъка си, и да се лѣкува. Когато правите тѣзи опити, въ първо