

себе си тази призма, той може да се лѣкува съ нея. Ако гърлото ви боли, вие можете да отправите къмъ него портокаловия цвѣтъ. Следъ известно време вие ще почувствувате поне малко подобряване. Човѣкъ може да се ползува не само отъ цвѣтоветъ на спектѣра, но и отъ неговитъ свѣтлинни лъчи. Ако мозъчната призма на нѣкой човѣкъ не е развита, той може да се лѣкува съ стъклена. Пъкъ и да е развита донѣкжде, за предпочитане е да се ползува отъ стъклена призма, защото мозъчната изисква по-голъмо напрежение на мозъка, по-голъмо концентриране на мисълта. Който не разбира законитъ, при които може да си служи съ тази призма, той ще се почувствува зле. — Защо? — Защото само въ нѣкои мозъчни центрове нахлува повече кръвъ, а въ други — не става никаква промѣна. Това нееднакво разпредѣляне на кръвъ въ мозъчните центрове се отразява болезнено върху цѣлия организъмъ. Забелязано е, че при лѣкуване на мозъка, вмѣсто да се подобряватъ, мнозина заболяватъ повече, вследствие прииждане на кръвъ само въ нѣкои центрове, за смѣтка на други, въ които не приижда никакъ кръвъ. Когато мисли, човѣкъ никога не трѣбва да се безпокои. Всѣка мисълъ, която безпокои човѣка, ограничава чувствата му и прѣчи на неговото кръвообръщение. Който много се безпокои, той лесно заболява, лесно може да се парализира.