

Като слушате да се говори по този начинъ, ще кажете, че това сж неразрешени още въпроси, до които никой ученъ не се е домогналъ. — Това сж въпроси, съ които се занимава новата наука, чиито резултати ще се видятъ въ бъдеще. Следъ колко време ще бжде това, не е важно. Това е една свѣтла идея, за реализирането на която усилено се работи. Не е мжно да се подмлади човѣкъ. Достатъчно е да влѣзе въ съзнателна връзка съ клеткитѣ на своя мозъкъ, които сж интелигентни и разумни, и да се разговаря съ тѣхъ. Тѣ могатъ да го напхтятъ къмъ новъ животъ, къмъ обнова. Не живѣли съобразно законитѣ на разумната природа, тѣ ще възстанатъ противъ него и ще го напуснатъ. Напуснатъ ли го веднѣжъ, съ него всичко е свършено. Тѣ се отказватъ да му служатъ, а съ това заедно и смъртъта започва да го преследва.

Следователно, за да продължи и обнови живота си, човѣкъ трѣбва да се съобразява съ изискванията на своитѣ разумни клетки и да задоволява тѣхнитѣ естествени нужди и стремежи. Това може да постигне човѣкъ, като предизвиква доброто въ себе си. Да предизвика доброто въ себе си, това значи да предизвика деятелността, мощнитѣ сили на своитѣ клетки, да му дойдатъ на помощъ. За да дойде до единство съ своитѣ клетки, човѣкъ трѣбва да изучава самообладанието. Не е лесно човѣкъ да се владѣе.