

вете упражнението съ порткаловата семка, което ще трае 15 минути. Значи, всъка вечер, преди лягане, ще употребявате по 20 м. за дветъ упражнения. Когато работитъ на човъка се объркватъ, той държи палцитъ си надолу; щомъ работитъ му почнатъ да се уреждатъ, той държи палцитъ на ржцетъ си нагоре.

— Само свѣтлиятъ пжтъ на мждростъта води къмъ истината.

— Тя постоянно ни весели.

24. Лекция отъ Учителя,^{*} държана на
11 априлъ, 1923 г. София.