

предъ голѣми изненади. На сънь или въ будно състояние, тя често имъ устройва такива за-сади, че тѣ забравятъ и отчаяние, и обезсърд-чение, и сж готови да живѣятъ при най-мжчни условия. Нѣкой намислилъ да напакости на своя ближенъ. Обаче, вечерята сънува, че неприятели го гонятъ и измжчватъ. Той се бори, бѣга, едва се спасява. Като стане сутринята, окончателно измѣня решението си да от-мъщава, да пакости на ближния си. Той е станалъ мекъ, внимателенъ, пази се да не увреди нѣкого. Като разбере цената на жи-вота, той влиза въ правия пжтъ, въ пжтя на доброто.

У п р а ж н е н и е. Представете си мислено следната картина: въ лунна, свѣтла нощъ се качвате на високъ планински връхъ. Като стигнете върха, ще намѣрите една висока ка-нара, ще седнете върху нея и ще почнете да размишлявате, да наблюдавате небето. Както седите, по небето се явяватъ малки облачета, които постепенно растатъ, ставатъ голѣми, черни облаци и покриватъ цѣлия хоризонтъ предъ васъ: не се вижда вече луната, не се виждатъ никакви звезди. Седите неподвижно на канарата, силно концентрирани въ мисълта си и въ това време, далечъ нѣкъде, виждате на хоризонта малка свѣтлинка. Небето се от-варя, облацитѣ се разсѣйватъ, зората се пуква,