

гледате на земята, но ще гледате право въ очитѣ на своя събеседникъ. Погледътъ ви да бжде тихъ и спокоенъ; отъ очитѣ ви да излиза приятна, мека свѣтлина, както отъ свѣщъта излиза свѣтлина, която освѣтява окръжаващитѣ лица и предмети, безъ да има предъ видъ нѣкого. Всѣко движение на човѣка се обусловя отъ една вътрешна съзнателна или несъзнателна мисль. Като знаете това, вие трѣбва да гледате да има хармония между движенията ви и самитѣ васъ. Когато вървите по улицитѣ, ще ходите право, а краката ви да бждатъ успоредни единъ на другъ. Ако е кално, ще стѣпвате внимателно, да нѣма капка калъ по гърба ви. Нѣкои стѣпватъ така, че прѣскатъ калъ отзадъ, чакъ на гърба си. Такива хора сж честни, добри, но не трѣбва да се калятъ. Добре е да бждатъ чисти, колкото голѣма да е калъта. За да не се каля, човѣкъ трѣбва да концентрира мисльта си. Щомъ се разсѣе, веднага ще се окаля. Направете опитъ и ще се убедите въ това. Колкото повече умътъ ви е концентриранъ къмъ краката, толкова по-малко ще се каляте. Както виждате, много нѣща има да изправяте. Ще кажете, че това сж малки, маловажни нѣща. Да, маловажни сж, но тѣ произвеждатъ голѣми послѣдствия. Всѣко дисхармонично движение на физическия свѣтъ произвежда дисхармония въ астралния. Всѣка дисхармония въ астралния свѣтъ се отразява и въ умствения. Сега, като знаете всичко това, не трѣбва