

ката си. Като ме видѣ, скри цигарата, поздрави и продължи пжтя си. Навѣрно този ученикъ е казалъ въ себе си: Другъ пжтъ ще бжда внимателенъ, да не ме видятъ, че пуша. — Не, този ученикъ трѣбваше да има доблестъ да каже: Ще ме извините, азъ имамъ една слабостъ, пуша отъ време на време, но ще работя въ това направление да се справя съ този недѣжъ. Ученикътъ трѣбва да бжде свободенъ отъ тѣзи недѣжи — пушене, пиене вино, ракия и т. н. Когато стомахътъ на човѣка е слабъ, позволява му се отъ време на време да сипва по нѣколко капки вино въ водата за усиляване. Това е само за свѣтскитѣ хора, но не и за ученика. Ако иска да пие вино, ученикътъ може мислено да приеме известна доза вино и да се задоволи. Чрезъ мисълта си ученикътъ може да се лѣкува. — Какъ? — Направете следния опитъ. Нѣкой ученикъ заболява отъ треска. Той знае, че лѣкаритѣ препорѣчватъ противъ треска хининъ, за възрастния човѣкъ една доза отъ 40 с. гр. Въ това време нѣкой вашъ познатъ, който се лѣкува съ лѣкари, заболява сжщо отъ треска. Той взима 40 с. гр. хининъ отъ аптеката и го поглъща, а вие мислено ще приемете сжщата доза хининъ. Ще отидете до нѣкоя аптека, ще си представите, че купувате 40 с. гр. хининъ, ще се върнете дома си и мислено ще вземете хинина. По този начинъ ще провѣрите силата на мисълта. Трѣбва да знаете, че елементитѣ на хинина се намиратъ и въ въздуха,