

приятна, като при зазоряване. На връщане къмъ земята, човѣкъ ще мине пакъ презъ сжщитѣ пояси.

Както виждате, между земята и слънцето има разни области, разни полета, всѣко отъ които съдържа специални сили, енергии. Между астралния и менталния свѣтъ сжществува тѣй наречената „ледена“, или „електрическа“ областъ. Тя съдържа грамаденъ запасъ отъ електричество, което би било въ състояние да замѣсти напълно вжглищата, които днесъ употребяваме за отопление. Бждещата раса ще разполага съ методи, чрезъ които ще може да впрегне това електричество за освѣтяване и отопляване на цѣлата земя.

Като правите това психическо упражнение, ще бждете концентрирани, да може не само мисълта ви да пжтува, но и цѣлото съзнание. Тогава ще усѣтите две течения — едното отива отъ земята до слънцето, а другото се връща назадъ. По този начинъ става правилна обмѣна между слънчевата енергия и вашата. Добре е да правите това упражнение, когато сте неразположени духомъ.

Второ упражнение. Отправете ума, сърцето, духа и душата си къмъ Божествения Духъ, Който обхваща всичко въ свѣта и поискайте съдействие отъ Него за реализиране на всичко възвишено и благородно у васъ. Този Духъ обхваща всички съзнания, действува вжтре и вжнъ отъ тѣхъ. Затова е казано въ Писанието: „Духътъ Божий се носи по цѣлата земя“.