

За това е необходимо да знаете силата, съ която е нанесенъ ударътъ. Забелязано е при това, че болката постепенно се намалява. Въ първия моментъ е била най-силна, но този моментъ не се повтаря.

Законътъ за съотношението се извява навсѣкжде въ природата и въ живота, но вие трѣбва да го изучавате, за да можете разумно да се ползвате отъ него. Знаете, запримѣръ, че страданието трае моментъ само, а следъ това иде неговото ехо, което продължава часове, седмици и месеци. Ето, тукъ ще прилагате волята си. Като ви заболи зѣбъ, ще знаете, че болката трае моменти само. Затова, съ силата на волята ще гледате да прекратите рефлекситъ на тази болка. Какво правятъ съвременнитъ хора? — Като ги заболи зѣбъ, или като заболѣятъ отъ нѣкаква болестъ, тѣ казватъ: Азъ зная, че ще боледувамъ най-малко цѣла седмица. И така става. Тѣ съзнателно се подаватъ на отражението на болестъта. — Не, човѣкъ трѣбва да знае, че всѣка болестъ трае нѣколко момента само, а отъ психиката на човѣка зависи, колко време ще продължатъ рефлекситъ на болестъта. Математически може да се опредѣли, каква частъ отъ секундата ще продължи известно страдание, или известна болка. Затова, като ви налегне нѣкакво страдание, ще му напомните, че то е кратковременно, да не се забрави да седи часове и дни. Щомъ кажете така, страданието ще си отиде. Сжщото нѣщо