

гии потичатъ нагоре, взиматъ обратно движение. При това положение, чуждитѣ вещества въ организъма, които сж причина на болеститѣ, изчезватъ моментално, както изчезва прахътъ отъ повърхността на барабана. Ако нѣкой отъ васъ заболѣе отъ хрема, нека приложи сжщия методъ, да види, за колко време ще се излѣкува. Крайниятъ предѣлъ, до който може да продължи хремата, е обикновено седемъ деня. Понѣкога тя продължава три седмици, въ изключителни случаи продължава три месеца. Съ този методъ, обаче, вие можете да излѣкувате хремата въ петъ минути; ако не успѣете да я излѣкувате въ петъ минути, ще гледате да се освободите отъ нея поне въ продължение на два-три часа, или два-три деня.

Мнозина се оплакватъ, че паметъта имъ отслабнала, започнала да имъ изневѣрва. — Лесно може да се възстанови първоначалната сила на паметъта. — По какъвъ начинъ? — Чрезъ възстановяване единство на съзнанието. — Какъ става това? — Като изхвърлите отъ ума и сърцето си всички ония мисли и чувства, които ви смущаватъ. Раздвояването на съзнанието е причина за отслабване на паметъта. Сжщевременно раздвояването на съзнанието ражда страхъ въ човѣка. Нѣкое дете открадне едно яйце отъ дома си, и отъ страхъ да не го види майка му, то се приструва на болно. Страхътъ отъ наказанието е резултатъ на раздвояване на съзнанието въ това дете.