

бързанае. Любовъ се иска отъ хората, за да използватъ правилно науката за дишането. Безъ любовъ не може да се диша. Първото условие е любовта да участвува при дишането. Не участвува ли любовта при дишането, никакви постижения не можете да имате. При това положение, организъмътъ не може да се справи съ излишната си енергия, вследствие на което въ човѣка се зараждатъ редъ отрицателни състояния. Когато дишането не става правилно, въ организма се наслояватъ полуорганически вещества, утайки, които сж причина на всички болести. Благодарение на тия утайки, на тия полуорганически вещества, кръвта на човѣка не може добре да се пречиства и става причина за развиване на много микроби.

Сега вече имате понятие, колко сложенъ процесъ е дишането. Достатъчно е да си представите тия 600 милиона работници, които день и нощ работятъ безкористно, за да разберете, какъвъ великъ процесъ се извършва въ вашия организъмъ. При това, всѣка клетка има своя строго опредѣлена специалностъ. Ако не разглеждате този процесъ съзнателно, вие ще кажете, че не струва да се живѣе. — Не, струва да се живѣе. Всѣка вдишка и издишка е резултатъ на работата, на усилията на милиони работници. Следователно, дишайте съзнателно, съ любовъ, ако искате всѣкога да имате добро вътрешно разположение. Разгнѣ-