

дължения. Сложна е работата на тия работници, които иматъ крайната задача да пречистватъ кръвта. Следъ всичката сложна функция, вие считате, че тия клетки не сж разумни. Разумни сж клеткитѣ на човѣшкия организъмъ. Клеткитѣ на всѣки органъ, на всѣки удѣ отъ човѣшкия организъмъ иматъ специална служба и предназначение.

И тъй, дишането е двоенъ процесъ: физиологически и психически. Крайната целъ на дишането, като психически процесъ, е пречистване на мисълта. Следователно, дишането е свързано съ мисленето, съ мисълта. Кое е най-доброто дишане? — Има три вида дишане: горно, срѣдно и долно — споредъ това, коя частъ отъ дробовѣтѣ взима най-голѣмо участие при дишането. Бѣлиятъ дробъ представя сложна лаборатория, въ която се кръстосватъ много енергии. Праната отъ въздуха прониква въ бѣлитѣ дробове и помага за озонирането на кръвта даже и тамъ, дето въздухътъ мъчно може да проникне. Въ така пречистената кръвъ се влагатъ елементитѣ на живота. Най-добро е пълното дишане. За пълното дишане помага главно любовта. Значи, любовта е първото и необходимо условие за пълното дишане. Когато диша, човѣкъ трѣбва да оценява въздуха като незамѣнимо благо. Когато гледате на въздуха като неоценимо благо, той прониква и въ най-отдалеченитѣ клетки на дробовѣтѣ, изпраща имъ своята прана, своята жизнена енергия, която тѣ из-