

е цѣла музика. Въ бждеще ще може да се построи такъвъ окултенъ инструментъ, съ който да се свири. Даденото упражнение има практическо приложение. Когато сте неразположени духомъ и рискувате да загубите равновесието си, направете това упражнение нѣколко пѣти, докато възстановите нормалното си състояние. При докосване на всѣки прѣстъ, трѣбва да размишлявате. Когато се докоснете до показалеца, ще си кажете: Азъ трѣбва да бжда благороденъ въ всичкитѣ си постѣпки! Когато се докоснете до срѣдния прѣстъ, ще си кажете: Азъ трѣбва да бжда справедливъ, да разсждавамъ правилно върху всички нѣща въ живота. При докосване до безименния прѣстъ, ще си кажете: Азъ трѣбва да обичамъ наукитѣ и изкуствата. При докосване до малкия прѣстъ, ще си кажете: При всички търговски сдѣлки, азъ трѣбва да бжда изправенъ, да се съобразявамъ съ законитѣ на материалния свѣтъ.

Следователно, по отношение на своя обективенъ умъ, вие ще се поставите като господаръ и ще му кажете: Слушай, азъ искамъ отъ тебе да бждешъ благороденъ, справедливъ, разуменъ слуга, да ме не лъжешъ и крадешъ, да приключвашъ смѣткитѣ си добре. Ако не изпълнишъ тѣзи условия, ще те уволня. Така ще се разговаряте съ себе си, съ своя обективенъ умъ. Когато разбере, че има добъръ, разуменъ господаръ, обективниятъ умъ всѣкога е готовъ да слуша. Въ