

снявате. Запримѣрь, пжтуйте отъ София до с. Драгалевци. Отъ дветѣ страни на пжтя си, отлѣво и отдѣсно, срѣщате различни нѣща. Ако искате да дадете точно описание на пжтя, ще отбележите всичко, каквото сте видѣли, безъ никакво стѣснение. Не мислете, че ако констатираме известенъ фактъ, както е въ действителностъ, ще се изложите. Този фактъ не представя самитѣ васъ; той е нѣщо отдѣлно отъ васъ.

Като поставите показалцитѣ си съ върховетѣ единъ срещу другъ, ще концентрирате мисълта си въ продължение на една минута. Следъ това ще поставите показалеца си на срѣдния пръстъ на лѣвата ржка, и пакъ ще се съсрѣдоточите около една минута; ще следите, каква мисълъ минава презъ ума ви. Следъ това ще поставите показалеца си върху безименния пръстъ на лѣвата ржка; после върху малкия пръстъ и най-после върху палеца. Ще държите показалеца си на всѣки пръстъ пакъ около една минута, като следите мислитѣ, които минаватъ презъ ума ви и ще ги отбелѣзвате въ тетрадката си. Като правите това упражнение, ще усѣтите, че отъ всѣки пръстъ излиза особена, специфична козмическа енергия. Значи, всѣки пръстъ е проводникъ на особена енергия, на особено течение. Когато показалецътъ изреди всичкитѣ пръсти на лѣвата ржка, ще допрете дветѣ си ржце, но само въ края на пръститѣ имъ. Въ това положение на ржцетѣ си, ще мислите хубаво. Правете упраж-