

то започватъ съ тона „do,“ обаче, не тона „do,“ взетъ по камертонъ, но естествения тонъ „do.“

Малцина отъ съвременнитѣ музиканти взиматъ вѣрно основния тонъ „do.“ Ако вземете този тонъ вѣрно, веднага ще почувствувате въ себе си успокояване, малка радостъ, като че сте придобили нѣщо. Колкото малка да е тази радостъ, тя внася въ душата ви свѣтлина, проблѣсъкъ, като че слънце е изгрѣло. Основниятъ тонъ „do“ е ключъ за живота. Всѣки може да прави опити въ това отношение, да провѣри тази истина. За българина тѣзи опити не сж мжчни, понеже той е музикаленъ. Всѣки тонъ има опредѣлено число вибрации по сила и по височина. Когато иска да пѣе, човѣкъ предварително трѣбва да се настрои, за да попадне въ естествения тонъ, въ естествения ключъ. Той ще се изправи, ще постои спокоенъ 10 — 15 минути, докато се освободи отъ всички мжнотии и противоречия, които сжществуватъ въ ума му, ще помисли за разумността въ живота и ще запѣе. Това значи, че този човѣкъ е успѣлъ да завърти правилно единъ отъ музикалнитѣ ключове, който му е даденъ. Това значи още да изгрѣе слънцето въ него и разумната енергия да потече въ организъма му. Отъ него се изисква да знае, какъ да използва тази енергия. Ако тонътъ „do“ е правилно взетъ, човѣкъ може да възприеме животворната енергия отъ слънцето и да я предаде на всички удове въ своя организъмъ. При това положение, той може и цѣлъ денъ да пѣе вдъхновено и безъ умора. Когато болниятъ пѣе, той има условия въ себе си да се лѣкува и да оздравѣе; когато не пѣе, той е сериозно боленъ, лишенъ отъ условия да се лѣкува. Ето защо, когато сте духомъ неразположени, или болни, помжчете се да възпроизведете истинския тонъ „do.“ Какъ ще познаете, че сте взели истинския тонъ „do“? Ако сте взели вѣрно тона „do,“ но сте болни, веднага ще станете отъ леглото си и ще направите малка разходка изъ стаята си. На другия денъ ще излѣзете внѣ отъ стаята си. Така ще продължавате денъ следъ денъ, докато въ продължение на една седмица най-много ще можете да правите разходки внѣ отъ кжщата си, на разстояние единъ-два километра най-малко. За това се изисква воля, а не усилие. Сегашнитѣ хора се лѣкуватъ по пжтя на науката. И този пжтъ е добъръ, само че науката си служи съ миньорната, а не съ мажорната гама. Горчивитѣ хапове, съ които медицината си служи, сж миньорнитѣ гами въ музи-