

е всѣки, който не изпълнява Божия законъ. Приложете това и ще видите, че има смисълъ. Какъ да стана вегетарианецъ?—Ще изпълнявашъ Божия законъ и ще има резултати.

* * *

Микробитъ никога не нападатъ човѣкъ съ чиста и здрава кръвъ, а тамъ дѣто намѣрятъ нечиста кръвъ и нечисти мазнини—нападатъ.

* * *

Като духовни хора, ние трѣбва да се научимъ, каква храна е най-здравословна за тѣлото. Като духовни хора трѣбва да знаемъ, какви мисли сж най-здрави за ума ни и какви желанія за сърцето ни. И следователно, споредъ тази програма *духовниятъ човѣкъ трѣбва да яде най-здравословната храна и никога да не преяжда. Това сж две правила: да яде най-здравословна храна и никога да не преяжда.*

* * *

Като се изучава човѣшкото тѣло, повдига се въпроса за храната на човѣка. Какъ и съ какво трѣбва да се храни човѣкъ. Като говоримъ за храната, повдига се въпроса за месната и вегетарианската храна. Защо човѣкъ трѣбва да яде месна храна или пъкъ вегетарианска? Това се основава на закона, че клетките на месото сж много индивидуа-