

баща, провѣрете слѣдъ това дали ще имате таково разположение на духа, каквото сте имали и по-рано. Особено ако този човѣкъ е билъ поетъ нека се опита следъ това да напише нѣщо хубаво. Сжщо и нѣкой драматургъ или писателъ, който бие жена си, може ли слѣдъ това да съчини нѣкаква пиеса или книга? Жена, която е правила опити да отрови мъжа си, изгубва своята хубостъ.

*
*
*

Дойдатъ хората при мене и ми се оплакватъ, че нѣма какво да ядатъ. Азъ съмъ опиталъ всички методи на ядене, съ които хората се хранятъ. Ялъ съмъ по една ябълка, само бобъ и пакъ съмъ приживѣлъ, Споредъ менъ, само хлѣбецъ е най-хубавата храна. Ама това не било хигиенична храна. Месцето, масълцето, пастърмата, супицата направена отъ агнешки дробчета—тѣ сж още понехигиенични. Казватъ: „да се яде така както препорѣчватъ, то е калугерска работа“. Заблудили сме се съ животинския умъ и сме станали месоядци; заблудили сме се съ истинкта на свинята и сме станали всеядци — свинята яде всичко, отъ нищо не се отказва.

Не ни трѣбатъ никакви излишества. Търсете само необходимото въ свѣта, търсете го въ мисълта, въ сърдцето, въ живота: то не остава въ васъ никакъвъ излишекъ, отъ който всѣкога оставатъ нечистотии у човѣка.