

почнете да го храните съ най-грубата храна, ще видоизмѣните живота му. Хранете нѣкой грубъ човѣкъ съ най-деликатната храна, въ 10 години той ще измѣни начина на живота си. Азъ се радвамъ сега че вече започнаха да се явяватъ разни течения за животъ по-близо до природата\*).

*Повечето отъ болеститѣ се дължатъ на избиването на млякопитаещитѣ и птицитѣ.* Понеже съ това избиване тѣхната еволюция се спира, то всички сили, които трѣбва да образуватъ тѣхното благо, оставатъ неизползвани и съ това се образува едно хаотическо състояние, което е причина за разнитѣ болести. Знаете ли какво става следъ изтичането на тази животинска кръвъ безразборно? — Отъ изпаренията ѝ се образуватъ разни сериуми и култури за врѣдоноснитѣ бацили, отъ които дохождатъ всичкитѣ злини въ органическия свѣтъ.

Сега за да се тури равновѣсие въ природата, тя трѣбваше да отдѣли около 100,000,000 кгр. кръвъ, за да се балансира тази на животнитѣ. Но днесъ\*\*), въ тази война се пусна около 200,000,000 кгр. човѣшка кръвъ. Нѣкои ще искатъ да докажа това нѣщо. Азъ имамъ редъ доказателства за това и виждамъ че законитѣ въ природата сж вѣрни и по отношение на вашия животъ. Ако биете, нагрубявате вашия

\*) Туризмъ, въздържане, вегетариянство, природно лѣкуване и пр.

\*\*) 1919 год.