

„живъй естествено“. Азъ разглеждамъ този въпросъ въ много широка смисълъ. Плодната храна както и месната, съдържатъ въ себе си различни елементи, поради което тѣ предизвикватъ двѣ различни състояния въ нашия организъмъ. По сжщия законъ всѣка мисълъ, всѣко чувство у насъ може да произведатъ двѣ различни състояния, които въ далечното бъдаще на нашия животъ ще произведатъ два различни резултата.



Лѣкаритѣ препоръчватъ на болнитѣ здрава, силна храна, но съ това животътъ на болния повече се влошава. На болни хора азъ препоръчвамъ поне 2—3 дни гладъ, а следъ това може да хапне малко чорбица отъ сливи 2—3 лъжички, следъ нѣколко часа пакъ, но съ малко хлѣбъ. Като се позасили малко болниятъ ще му дамъ една хубава ябълка съ кората, добре да я издъвчи, за да поеме всичкитѣ ѝ сокове и чакъ следъ това ще пристъпи къмъ обикновената храна която той си употребява.



Всичкото ваше щастие въ свѣта почива върху страданията на тия малки сжщества, които ви служатъ. Вие, които минавате за много благородни, питайте малкитѣ сжщества какво ще кажатъ тѣ за вашето благородство. Всички овци, волове, агнета, кокошки, патици,