

„Какво трѣбва да ядемъ? Коя е най здравословната храна за насъ?“ — Казвамъ: за всички разумни хора е точно определено, какво трѣбва да ядатъ. Онова което е необходимо като храна на човѣка въ сегашния му животъ — житото — днесъ то е въ изобилие, и никой човѣкъ нѣма право да се оплаква, че ще умре гладенъ.

*

Съврѣменната наука обяснява причинитѣ на всички аномалии въ обикновения животъ. Първата причина се дължи на оная неестествена храна, която туряте въ стомаха си. *Богъ е направилъ човѣка да се храни съ плодове, а вие ядете месо.* Месната храна е внесла такива отрови въ вашия организъмъ, че той днесъ представлява сборъ отъ нечистотии. Това го доказва и самата наука. Ако бихте имали обоняние непокуварено, вие бихте бѣгали далечъ единъ отъ другъ, — такъвъ смрадъ се носи отъ ония, които ядатъ месо. Като ми каже нѣкой че боледува, то първото условие да започне подобръние е да промѣни храната си. Ще кажете: „ами съ какво да се хранимъ?“ — Съ плодове — „Скжпи сж“. На първо мѣсто трѣбва да измѣните условията на живота си. Приемате ли, че има единъ Господъ, който е създалъ всичко въ свѣта. готови ли сте да жертвувате за него всичко? *Този великъ лъкаръ, който е вътре у васъ и на когото съврѣменитѣ лъкари сж асистенти, казва:*