

промѣна въ мѣзка, мозъкътъ — въ кръвообръщението, кръвообръщението — въ стомаха и т. н. Сърцебиенето е резултатъ на борба между двѣ чувства. Прѣмахнете борбата и сърцебиенето ще изчезне. Имашъ главоболие, махни мисълта, която те мъчи, примири противнитѣ мисли, и главоболието ще изчезне. Нѣкой фалиралъ търговецъ започва да се безпокои, и глава го заболи. Прѣмахнете противодѣйствието въ мисли и чувства, и вие ще бъдете здрави. Това е наука, воля, християнство, култура, религия: да владеемъ себе си и да помагаме на ближнитѣ. Като срещнемъ нѣкой нервень човѣкъ, ние го избѣгваме. Не, по другъ начинъ трѣбва да му въздѣйствуваме. Така постѣпватъ и при случаи, когато нѣкой се провини въ нѣщо. Веднага го осѣждатъ на затворъ. Не, сѣденето трѣбва да става по правилата на този книжникъ, който изважда старитѣ и новитѣ нѣща. Трѣбва да реформираме въ тѣзи духъ и училищата, и сѣдилищата, и сѣврѣмения строй, за да може да подмладимъ всичко — и сѣмействата, и всички да бъдемъ радостни. Това иска Господъ. Едно врѣме сѣ мислили, че религиознитѣ хора трѣбва да ходятъ съ наведени глави. Който държи надолу главата си, показва, че тя е много пълна, има да плаща. Който прилича на въпросителна или на запетая, значи, че има много да дава. Който вдига на горѣ главата си, това показва, че тя е празна. Отъ него нѣма и какво да се взема. Хокането е признакъ на стари хора. Днесъ хората само се хокатъ и каратъ. Въ трамвая всѣки день се каратъ, кой да седне, кѣдѣ да седне и т. н. — това значи, прѣвзематъ позиции и слѣди малко пакъ ги напушатъ. Това е новото учение: да не изразходваме безразборно своята енергия, а да я пласираме точно на мѣсто ъ. Иначе, ще влиза лѣкарътъ въ такава къща и ще нарече тѣзи хора неврастеници, хиперстеници, маниици т. н. Такива хора, споредъ мене, сградатъ отъ недоимѣкъ, отъ изтичане на енергията имъ. Това е малокръвието.

Турете въ съгласие вашитѣ мисли, вашитѣ чувства и вашата воля и старайте се отъ новото и вехтото да създавате вашия бъдещъ животъ.

Бесѣда, държана на 29 юний 1919 година.