

ава ще видите, колко вкусна, ще бъде тя, каква приятност, какво щастие и доволство ще изпитате. Сега се оплаквате: „Какъ се живѣе съ $\frac{1}{4}$ килограмъ хлѣбъ“. Въ $\frac{1}{4}$ клгр. има достатъчно солъ, за да се живѣе. Но нашето недоволство създава неприятноститѣ. Казвате си: „Празенъ ли ми е коремътъ, нищо не разбирамъ отъ това ядене“. Празенъ е не твоя коремъ, а твоя умъ и сърце. Правиль съмъ различни опити съ храната, ялъ съмъ по двѣ ябълки и малко хлѣбъ, и съмъ бивалъ доволенъ. Не е въ многото, а нѣкой пѣтъ и малкото съ благодарностъ се благославя. Не прѣнебрѣгвайте тази малка солъ въ свѣта, тя е като малкото житно зрънце, отъ което се раждатъ велики нѣща. Първото нѣщо, което ни прѣдстои, то е да прѣвъзпитаме това чувство на недоволство, което съществува у насъ. Мажътъ донесълъ $\frac{1}{4}$ клгр. месо, $\frac{1}{4}$ клгр. хлѣбъ, да се благодари на Бога за това: Тогава ще се умножи, защото въ живия магнетизъмъ има една сила, споредъ която всички частици, които иматъ еднакви вибрации съ централния магнетизъмъ, се привличатъ. Ако сте доволни отъ храната, която употребявате, ще можете да съберете отвънъ толкога елементи, колкото сж необходими, за да ви задоволятъ. Нѣкои казватъ: „Не трѣбва да се пиз вода, тя е за жабитѣ — за насъ е винцето“. Ще пиете вода и то на гладно сърце, отъ 100 до 150 грама на глътки. Ще изпивате на день по половинъ до 1 клгр. вода, отъ която ще извадите необходимата храна за вашитѣ артерии. Ще дишате дълбоко и то прѣзъ носа, а не прѣзъ устата, за да не поглъщате много прахъ. Като се научатъ съврѣменнитѣ хора да приематъ тѣзи елементи така, — храната, водата и въздуха — другото благословен е ще дойде само по себе си. Не мислете, че у васъ, въ вашата душа, нѣщата тепърва ще се създадатъ. Не, у васъ има много заспали чувства. Човѣшката душа е богата и чака условия, за да се развие. Първото, което трѣбва да се развие у васъ, то е благодарността за всичко, което имате. Пазете си око̀то да не бъде като око̀то на она ангелъ, за който ви разказахъ. Ако всички приложите този великъ „законъ за благодарността“, то най-малко 50% отъ всички работи на земята ще се уредятъ. Па и ангелитѣ като погледнатъ отъ горѣ, че сме тръгнали изъ Пѣтя, ще дойдатъ да ни помогнатъ. Не мис-