

добрѣ да я използвашъ, да я разпрѣдѣлишъ добрѣ. Като имашъ малко подкваса, ще си задържишъ отъ нея за другъ пѣтъ. Като ядете млѣко, оставете си отъ него подкваса, а не да казвате, че дѣцата я изяли. Прѣпорѣчвамъ на свърѣмненитѣ хора да не дояждатъ, защото такива хора Богъ ще ги задигне. Въ такъвъ случайвие ще приличате на онзи българинъ, на когото дали пари на заемъ, и той трѣгналъ да си накупи съ тѣхъ непотрѣбни прѣдмети. Заемодавецътъ, като видѣлъ това, поискалъ паритѣ си назадъ, за да ги прѣброи, новече не му ги върналъ, като казалъ: „Ти не си човѣкъ, който може да използва паритѣ и затова не ги заслужавашъ“. Когато Богъ види, че вие не употребявате живота на мѣстото му, и злоупотрѣбявате съ него, Той си го взима. Колцина отъ васъ сте били здрави, весели, щастливи, но сега сте отпаднали. Защо? — Защото не умѣте да използвате живота. Когато имате солъ въ себе си, ще бъдете здрави хора съ здраво сърце и тѣло. Съсрѣдоточете ума си къмъ солта, къмъ този елементъ на равновѣсие и подигане, и постарайте се да го схванете. Този елементъ индуситѣ го наричатъ „Прана“, т. е. ^тсила, която носи животъ въ себе си. Той се намира въ въздуха, въ храната и въ водата — отъ тамъ се извлича. Сега ще ви кажа, какъ да ядете. Ще започнемъ въ този свѣтъ съ яденето. Когато започнете да ядете, първото условие, което ви се налага, е да изхвърлите отъ себе си всѣко недоволство. И малко хлѣбъ ако имате, ще трѣбва да го обикнете, за да може тази енергия, която се съдържа въ него, да проникне въ вашия организъмъ, слѣдъ което вие ще почувствувате една приятностъ. А сега какво става? Жената готвила цѣли четири часа, какво не е турла въ яденето за вкусъ, и дѣйствиелно отлично ядене е приготвила, дохожда мжжътъ отвънъ недоволенъ, намръщенъ, жената като остава като попарена и ето че всичката солъ отива. Втория день — жената пакъ недоволна отъ нищо, ядете и не усвоявате нищо отъ тази солъ, защото сте недоволни. Недовлни сж и мжжътъ и жената. Мжжътъ казва: „жена ли е това?“ Дѣцата казватъ: „майка ли е това?“ Вториятъ пѣтъ мжжътъ купува месо, масло и яйца, пакъ недоволни всички въ къщи. За да си доволенъ, пригответи се и си кажи: „всчко е отлично, жено“. Като дѣвчите храната, то-