

Зимѣ, и най много когато конституція-та на мако-то дѣтенце е твърдѣ дилката, ще му туришъ най отдоло една тѣнчикка и много мѣгка фланелка, врзъ него една дрешка отъ пикето съ вага, послѣ една друга отъ пѣстъръ тюлбентъ (съ цвѣтя. съ канчицы, *jasopas*), или ако искашъ да я накичешъ, направи я джѣгж исто така и рѣка-вѣ-тѣ ще станѣтъ джѣги и белятъ кѣсъ. Крака-та на дѣ-тето ще ся завиятъ съ една плена отъ платно която ще ся покрива отъ една друга плена дебела вълнена и единъ тоа-алетъ отъ тюлбентъ. За глава-та, ще трѣба една шепчица отъ фланела, единъ подбрадникъ отъ тюлбентъ и една пошна шапчица отъ пикетъ или отъ тюлбентъ удвоенъ съ атласъ,

Ако дѣте-то ще потрѣба да излезе, ще го покріемъ съ едно тонло кожухче, ще му покріемъ глава-та съ една шапчица добръ ошита съ памукъ, ще му туришъ на очитѣ едно було.

Лѣтъ, и въ сички-тѣ други времена ако дѣте-то е силно, ще туришъ на мѣсто фланела-та една друга лѣ-кичка дрешка.

Чистота-та е едно условіе (сѣстояніе) необходимо на здравіе-то: затова дѣте-то ще ся кѣне често и ще ся мие всякъ день, въ ще ся мие съ хладна вода.

Едно приминуваніе съ платно или съ четка стига за да очистимъ косми-тѣ му кои-то ако да ги наkvасимъ е едно неблагоразуміе.