

1. За ради діѣтъ-тъ коа-то трѣва да вѣрдиѣтъ жѣны-тѣ помеждѣ дни-тѣ, кога-то ѿмъ дохожда мѣсачно-то крѣвотечѣніе.

Всѣко нѣщо коѣ-то може да оумножи бѣшѣ-тъ чѣвственностъ, ѿ най много чѣвственностъ-тъ на оутрѣбѣ-тъ, докарѣва много вѣрды на мѣсачно-то крѣвотечѣніе. Желѣніе-то на приманѣванье-то (на красотѣ-тъ), много-то топлы дрѣхи, много-то лѣгки постѣлки, оупотреблѣніе-то вѣнь отъ коа-то трѣва на топлы ѿ хладки-тѣ бани сѣ пѣгѣвно вредителны. Коа-то за ради хладки-тѣ бани, ѿ най много за бани-тѣ, коі-то правѣтъ въ рѣкѣ-тъ, оупотреблѣніе-то ѿмъ по това вѣреме много пѣти докарѣва полѣзни произведѣніа на жѣны-тѣ, коі-то ѿматъ тѣжрдѣ малко, ѿ тѣжрдѣ много мѣсачно крѣвотечѣніе. Кога-то нѣкои си жѣны сѣ научѣтъ да сѣ храниѣтъ съ задразнителны истіе-та, ѿ коі-то ѿматъ много сокъ, коі-то оупотреблѣватъ на софрѣ-тъ силни вѣна ѿ ракіа, тѣмъ ѿматъ по много мѣсачно крѣвотечѣніе, ѿ загѣватъ по много крѣвъ. Идрѣлівы-тѣ жѣны, коі-то приминѣватъ по много-то си вѣреме да сѣдѣтъ, ѿ тѣ да лежѣтъ на крѣвѣтъ-тъ, ѿ тѣ на ѣднѣ добрѣ провѣсенѣ калѣскѣ, коі-то отъ причинѣ-тъ на худѣжество-то си сѣ оудолжѣватъ да сѣдѣтъ всѣ на ѣднѣ мѣсто, пѣшатъ сѣщо-то, коѣ по горѣ поменѣхмы. Кога-то не правѣтъ тѣлѣсно оупражнѣніе, ѿ много хранителна-та хрѣна, сѣ дѣѣ бѣстоѣтелства, коі-то спомѣгатъ за да затѣмѣва тѣжрдѣ много тѣло-то, ѿ оумалѣва мѣсачно-то крѣвотечѣніе.