

л'емо н'ефо.

"В Достойно за пригледванїе колко ни помага и оученїе-то за да живеемъ многого. Сакатъ чи оученїе-то бѣзсилѣк и оумалѣва животъ-жтъ, това не ейстина, зашо-то това не може да биде другъ пожъть освѣнь самокага-то бѣзъ мѣркъ сунпотреблѣвамы сученїе-то, кое-то сунпотребленїе оумекчава человѣкъ-жтъ иго напрѣвъ като женѣ. Какво-то бѣзмѣрный-жтъ тмѣрзель е вредителенъ, тѣй и бѣзмѣрно-то вдѣванье въ оученїе-то е вредително, и двѣ-тѣ тіа оумалѣватъ еднакво животъ-жтъ ни. Человѣкъ-жтъ, кой-то са е разслабилъ тѣждѣ многого, и на кога-то чувства-та съ тѣждѣ разстворени не може да достигне въ джлобъ-къ старость, какво-то и єдинъ дивъ: но едно добро обработванье на естественны-тѣ и прѣстественны-тѣ силы, и наѣ многого едно чинно разстворанье на силы-тѣ, е нуждно на человѣкъ-жтъ за да го направи да испичели дарбы-тѣ онѣмъ, кой-то че го направи жтъ да са познава чи различа отъ безсловесны-тѣ добитаци.

Полезно е да извѣимъ спосовъ-жтъ съ кой-то оученїе-то като са разбира добро, може да ни продлжи животъ-жтъ, за да можемъ да го распознавамы отъ лошаво-то оученіе.

Оученїе-то разстварих совершенно брѣдї-та, шото сунмокажава радость-тѣ, и средства-та да може тѣло-то добро да са храни. Колко средства има оученіи-ний-жтъ человѣкъ за да супази здравието си, кой-то н'ема дивий-жтъ.

Оумекчава месо-то, и оумалѣва много-то корави-